



RELAXATION - HYPNOSE

GESTION DU STRESS

Florence CZEREPACHA
DIPLÔMÉE EN PSYCHOTHÉRAPIE



LES ATELIERS MENSUELS DU BIEN-ÊTRE

NOUVEAU A MOUGINS LE HAUT

18 Place des Arcades, 06250 Mougins

Je vous reçois aussi sur rendez-vous pour des séances
individuelles ou familiales de psychothérapie



Pour vous inscrire
T. 06 01 63 09 23
contact@fcpsycho.fr
www.fcpsycho.fr





Les ateliers mensuels du bien-être

SEPTEMBRE 2016

jeudi 22 de 18h30 à 19h30

Atelier "Réaliser ses objectifs"

samedi 24 de 10h à 11h

OCTOBRE 2016

samedi 1er de 10h à 11h

Atelier "Auto-hypnose"

NOVEMBRE 2016

Samedi 5 de 10:00 à 11:00

Atelier parents/enfants : comprendre les dessins de mon enfant

DECEMBRE 2016

samedi 3 de 10h à 11h

Atelier relaxation guidée "Lâcher-prise"

jeudi 15 de 18h30 à 19h30

pensez à vous inscrire, le nombre de participants est limité